

平成22年度教室事業

曜日	月	火	水	木	金
教室内容	ピラティス		エアロビクス	健康体操	
時間	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	
場所	柔剣道場(夏季) 体力保険相談室(冬季)		アリーナ	吉水体育館(夏季) 体力保険相談室(冬季)	
料金	1,000円/1ヶ月 原則3ヶ月分前納		1,000円/1ヶ月 原則3ヶ月分前納	250円/1回	
教室内容		エアロビクス	骨盤体操	エアロビクス	
時間		<u>19:30～20:30</u>	15:15～16:00	<u>19:30～20:30</u>	
場所		ゲートボール場	柔剣道場(夏季) 体力保険相談室(冬季)	ゲートボール場	
料金		1,000円/1ヶ月 原則6ヶ月分前納	500円/1回	1,000円/1ヶ月 原則6ヶ月分前納	