



かけっこ教室 (対象：小学校低学年児まで)  
 <現役陸上選手>が走り方のコツを教えます

逃

場所：体育館競技場 定員：20名(事前申込)  
 時間：9時30分～10時30分  
 参加料：¥1,000 もちもの：うちばき

暴走中 (対象：小学生～中学生)

追いかけてくるハンターから逃げろ！！

ルール：制限時間内、ハンターから逃げ切れ！  
 あなたに求められるのはただそれだけ  
 逃げ切る自信はあるか！！

追



場所：体育館競技場 定員：25名(事前申込) 参加料：無料  
 時間：10時45分～12時00分 もちもの：うちばき 飲み物



チアダンス教室 (対象：年中～小学生)

おどってたのしく、たのしいからえがおに！

踊

場所：ゲートボール場 定員：20名(事前申込)  
 時間：11時00分～11時45分  
 参加料：¥500 もちもの：うちばき

ホットヨガ教室 (対象：大人)

さむ～い季節に心も身体もホットになろう

場所：体力保健相談室 定員：15名(事前申込)  
 時間：10時00分～10時45分

熱



参加料：¥500 もちもの：タオル 飲み物



体力測定会 (対象 ① 20歳～64歳 ② 65歳～79歳)

自分への挑戦！？ 目指せ！年齢平均以上！！

① 種目：握力測定 長座体前屈 反復横跳び 等  
 ② 種目：握力測定 長座体前屈 片足立ち 等

場所：体育館競技場 定員：20名(事前申込)  
 参加料：無料 もちもの：うちばき  
 時間：13時30分～15時30分

感謝のおまけ

名札をつけてるよ

感謝祭の会場で館長をみつけよう  
 館長に声をかけよう！お菓子がもらえるよ♪

<感謝の同時開催企画>

吉水体育館を無料開放します(申込不要)  
 9時30分～15時30分(混雑時は時間制限あり)  
 バスケット・バドミントン・卓球など

お問合せ・お申込み 栃尾体育館 ☎0258-52-5571 平日 9:00～17:00